



西濃の風

岐阜県立西濃高等特別支援学校
学校だより 第11号
令和2年3月19日 発行

■チャンスを生かそう！ こんな時だから自分の力で。(その2)

臨時休業になり、20日が過ぎようとしています。3月も残すところ10日余りです。そろそろ学校が恋しくなっているのではありませんか？ 昼夜逆転していませんか？ 毎日のすぐメールの健康観察の回答が遅くなっています。

4月の新年度に向けて、学校に通うときと同じリズムで生活をしましょう。

- ☐ 毎日規則正しい生活ができています。(起床・就寝)
- ☐ 食事や睡眠がきちんとできています。(食事バランス)
- ☐ 自主学習に取り組んでいる。(毎日ノート1ページ)
- ☐ 散歩や運動などに取り組み、体を動かしている。(できること)

休業中の
生活はちゃんと
できていますか？

起床・就寝の時間を一定にすること、少しずつでも継続して学習に取り組むこと、運動を適宜することなど、自分で計画して実行できていることを期待しています。

また、すぐメールにより、先生方からのメッセージも送信していますが、ちゃんと読んでくれていますか？ 生活の記録や健康観察を毎日きちんと記入することで、身に付く力があります。ぜひ、頑張っていていきましょう。

全員で取り組む課題 PART2

進路指導部と生徒指導部から、全員に課題です。
すぐメールでも伝えていますよ。
確実に取り組み、4月初頭に提出予定です。

新2・3年生の進路学習

①希望する会社のホームページを見て、社長さんの話やどんな仕事をしているのか、どんなことを大切にしている会社なのかを調べてノートにまとめる。
・特に新3年生は、自分のアピールポイントも考える。

新2年生の進路学習

①6月の実習先企業について調べる。
通勤時間
通勤ルートや通勤経路
どんな仕事をしているか
②将来、自分が働くために、どこを伸ばす必要があるのか、また、なおしていきたいところなどを自主学習ノートにまとめる

生徒指導より

①西濃高等特別支援学校をどのような学校にしたいか。
そのために、自分自身がどのような行動をし、どのような態度を心掛けることが必要かを自主学習ノートにまとめる。

自主学習のすすめ

『自主学習って何をすればいいの？』という人のために、学習のヒントを提案します。ぜひ、やってみよう!!!

国語

- ・漢字書き取り
- ・新聞のコラムの書き写し
- ・敬語の種類を調べる
- ・実習の礼状の下書き
- ・一年間の振り返り
800字にまとめる。
(自主学習ノートに)

社会

- ・新型コロナウイルスによる社会の影響をまとめる
(新聞などを調べる)

数学

- ・生活時間の分析
毎日の睡眠時間、学習時間の平均を明らかにする

体育

- ・ラジオ体操
- ・自分の平熱を求める
- ・新型コロナウイルスの予防方法についてまとめる
- ・ジョギング
- ・筋力トレーニング
腹筋、腕立て、スクワット

国語の続き ・俳句に挑戦！ 春の季語を使い、思い出や次の学年への抱負を俳句に。 春の季語 暖か 麗らか 春 春の日 春の朝 春の風 朧月夜 木の芽時	工業 【3年生選択者】 ダイニングテーブルをキャビネット図に表す。	食品 ・自分で食事をつくろう ・メニューを考えよう メニューをイラスト付きでノートに書き出す。
	環境 ・掃除道具の名称と特徴 ・実践！室内掃除 居室を美しくしよう！ 洗面所を輝かせよう！	ビジネス情報 ・学校から電話が掛かかってきた際に正しい電話対応をする。
サッカー部 ・両方の足を使ってリフティング20回	卓球部 ・体幹トレーニング ・ランニング ・イメージトレーニング ・素振り1000回	自分でも考えてみよう

皆さんの住んでいる地域の人々も、この環境を頑張って乗り切ろうとされているはずです。こんな時こそ、アイディアと行動力で、充実した生活を過ごしましょう。



新校舎の工事も進んでいますよ。

<保護者の皆様にお願ひ>引き続き、お子様の生活調査を継続しますので、ご協力をお願いします。