

ウェイトリフティング部

一挙入魂！一本集中！

部員数	男子： 5名 女子： 4名 (令和5年度)
活動場所	B&Gウェイトリフティング場
活動日	平日：放課後 休日：土曜日 or 日曜日のどちらか半日
活動内容	専門のコーチが考えた日替わりのメニューで練習をしています。 (火・土曜日は専門のコーチに指導を受けます。)
過去の成績	【令和3年度】 インタハイ 階級別スナッチ 2位 1名 東海総体 階級別 優勝 1名、3位 1名 【令和4年度】 東海選抜 階級別 優勝 1名
部員より	多くの人が高校から始める競技です。個人競技ですが、部員同士の仲もよく、楽しい雰囲気の中で活動しています。火、土は専門のコーチの指導を受けることができるので、初心者でも記録を大きく伸ばすことができます。是非、ともに全国大会の出場を目指しましょう。

