

空手道部



学年	1年生	2年生	3年生
人数	7名	5名	6名

活動時間	原則 平日 放課後3時間 土曜日：休み 日曜日：9:00~12:00
------	---------------------------------------

活動目標	全国大会ベスト8入り
------	------------

活動内容	<p>月、水、金 基本練習、突き・蹴り等の技、フリーの組手練習等</p> <p>火、木 ウェイトトレーニング等</p> <p>日、祝日 基本練習、実践練習等</p>
------	--

主な成績	<p>令和4年度 全国高等学校選抜空手道選手権大会 女子団体組手（3人制）3位</p> <p>令和5年度 全国高等学校選抜空手道選手権大会 男子団体組手（5人制）出場</p> <p>令和6年度 東海高等学校総合体育大会 男子・女子団体組手 3位 全国高等学校総合体育大会 女子個人形 西垣瞳生 出場</p>
------	---

～部活動の様子～

