

教育相談だより

No. 7
不破高校教育相談係
R2. 10. 31



先日の球技大会、盛り上がりましたね。どのクラス・学年も一生懸命に取り組む姿に感動しました。来月には文化祭があります。クラスの企画楽しみですね！それぞれの得意なところを活かしつつ、みんなで力を合わせ取り組みましょう！

2学期も半分が終わりました。1年生のみなさんは大分学校生活にも慣れ、お互いのことが分かってきたと思います。2年生は不破高での生活の半分が終わりました。次のステップへ向けての準備は着実に進んでいますか。3年生は今まさに進路に向けてそれぞれが取り組んでいることと思います。人間関係や進路選択に悩みはつきものです。自分一人で抱

え込まないでください。悩みで苦しってしまう前に、どんな小さなことでもいいので、聞いてほしいことがあれば声を掛けてくださいね。担任・副担任の先生、教育相談担当の先生、スクール相談員やスクールカウンセラーなど学校にはみなさんの相談に乗ってくださる先生方がたくさんいます！

スクールカウンセリングについて

「学校の先生にはちょっと話しにくいな…」、「臨床心理の専門の先生に話を聞いてほしいな…」ということがあったら、担任の先生か教育相談係の先生に声を掛けてください。保護者の方も利用できますので、心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

11月 相談日

4日 (水)	
11日 (水)	※いずれの日も
18日 (水)	16:00~18:00
25日 (水)	臨床心理士 小川 佑香 先生

それって、「いじめ」かも!?

あなたは、次のようなことをしていませんか。または、されていませんか？
誰かがされていることに気付いていても、知らぬ顔をしていませんか？



- 誰かをからかったり、嫌がるようなことを言うことがある。
- みんなで誰かを仲間はずれにしたり、無視することがある。
- 誰かを軽い気持ちでこづいたりたたいたりすることがある。
- 遊びの1つとして、なぐったりけったりプロレス技をかけることがある。
- 誰かに何か物を要求したり、買ってこさせたりすることがある。
- 誰かが嫌がることや恥ずかしがるようなことをわざとすることがある。
- 高い所に上らせたり、飛び降りさせたりすることがある。
- スマホ(ケータイ)やパソコンで悪口などを書き込むことがある。

いじめのメカニズム

「いじめ」の構造 いじめを無くすためには、メカニズムを理解する必要があります。



加害者だけでなく観衆者や傍観者も、いじめを拡大・持続させる役割を担っていることを認識しましょう。人を思いやる気持ちが、いじめを無くす第一歩です。

24時間子供SOSダイヤル

子供SOS 24

いじめ、不登校、学習、進路、友だち、親子関係、人権に関することなどの電話相談を24時間受け付けます。

ひとりで悩んでいませんか。一緒に考えましょう。

※携帯電話からもつながります。

0120-0-78310

*相談時間がおおむね30分くらいになるため、なかなか電話が繋がりにくいことがあります。その時は少し時間をおいてから、おかけ直してください。

岐阜県教育委員会「教育相談ほほえみダイヤル」
0120-745-070
フリーダイヤルですので無料です。
携帯電話からは、つながりません。
いじめ、不登校、学習、進路、友だち、親子関係等の相談を受け付けています。
＜相談対象＞小学生から高校生までの児童生徒とその保護者等です。
＜相談時間＞月曜日から金曜日
9時30分から16時15分
(祝日、年末年始は除く)