



4月8日に新学期を迎えて20日間が経ちました。

皆さんにとって良いスタートができていますでしょうか？

各クラスでは面談週間もあり、不安なことや心配なことを担任の先生に相談できたかと思いますが、相談相手は多いほうが良いことと、学校以外でも相談できる場所を持つことは有効な手段です。この後、10連休のゴールデンウィークとなりますが、悩みを一人で抱え込まず、相談しやすいところに相談してください。

#### ◎学校以外の相談窓口

子供SOS24	0120-0-78310
教育相談ほほえみダイヤル	0120-745-070
岐阜県青少年SOSセンター	0120-247-505(フリーダイヤル)24時間対応 メール s-soudan@govt.pref.gifu.jp
岐阜県こころのダイヤル119番	058-233-0119
警察本部少年サポートセンター	0120-783-800(フリーダイヤル)24時間対応
岐阜県子ども・家庭電話相談室	0120-76-1152(フリーダイヤル) ※携帯電話からはつながりません
チャイルドラインぎふ	0120-99-7777(フリーダイヤル)
岐阜いのちの電話	058-277-4343
子どもの人権110番	0120-007-110(フリーダイヤル)
いのちの電話	0120-738-556(24時間、無料です)
虐待かもと思ったら	189(いち はやく)
夫や恋人からの暴力に悩んでいませんか	058-274-7377
岐阜県飛騨子ども相談センター	0577-32-0594(代表)
岐阜県飛騨子ども相談センター	0577-32-0611(児童虐待)

