

陸上競技部



年次	1 年生	2 年生	3 年生
人数	7 名	8 名	8 名

活動時間	○平日 【6時間授業】 15：45～18：00 【7時間授業】 16：45～18：00 ○休日 8：30～11：30 ○休養日 木・日 ※競技会がなければ原則休養日です。 ○活動場所 学校グラウンド、大垣北公園陸上競技場
------	---

活動目標	県大会優勝・東海大会出場
------	--------------

部訓	「陸上競技を学び、陸上競技から学べ」 競技力向上だけでなく、社会人としての必要な資質や能力を陸上競技を通して身に付け、 陸上競技と実社会で活躍できる人材へ
----	--

活動実績	令和7年度 東海高等学校新人大会 男子400m 出場
------	----------------------------

～部からのメッセージ～

経験者も初心者も大歓迎です。

学校での練習では、動きづくりや筋力トレーニングを中心に行い、競技場ではスプリント練習や技術練習などの実践的な練習を行います。さまざまな活動を通して、陸上競技の魅力や楽しさを一緒に感じてもらえたらうれしいです。

ぜひ、一緒に頑張っていきましょう。