

生徒指導だより

～春休みの生活心得～

令和5年3月17日
岐阜清流高等特別支援学校
生徒指導部



今の学年での生活も1年が経ちました。4月からは学年がひとつ上がり、先輩として、学校をリードしていく存在になります。2年生は最終学年となり、将来を考える大切な1年になります。進路実現に向けて、自分で考えて行動し、決定してください。その姿が下級生の憧れになってほしいです。1年生も上級生になります。この1年の学習や経験を活かし、4月からの活躍を期待しています。

さて、明日から春休みです。春休みは、新年度に向けての準備期間として、次の学年になるための心構えをつくる絶好の機会です。以下のことに留意し、自分自身をしっかりと見つめ直し、物事の善悪を含め、正しい判断ができるように自律した生活を送ってください。新年度には、新たな目標をもって元気に登校してくれることを期待しています。

1 計画的で健康な生活を心がけること

- (1) 家族と過ごす時間や新学期の準備等、計画を立て充実した生活にする。
- (2) 早寝、早起きや、きちんと食事をとるなど、健康的な生活リズムを保つ。
- (3) 積極的に運動や手伝いを行うなど、自分でできることを見つけて挑戦する。

2 新型コロナウイルス感染症対策に努めること

- (1) 手洗いや手指消毒、マスク着用など感染予防を継続して行う。
- (2) 外出時は、公共の場所でのルールとマナーを守り、感染予防に努める。

3 事故や事件に巻き込まれないために、安全な生活を送ること

- (1) 外出する際は、ルールやマナーを守り、交通事故に注意する。また、家族に行き先や帰宅時間を伝え、夜間の外出は慎む。やむを得ない場合でも午後10時までに帰宅する。万が一、事件や事故に遭遇したら、すぐに保護者や警察（110番）に連絡する。
- (2) 自転車運転は、被害者にも加害者にもなる可能性があることを理解し、以下のことに十分注意する。
 - ・交差点での一時停止、車や歩行者の確認、運転者とのアイコンタクトを取る。
 - ・並列通行、2人乗り、スマホやイヤホンをしながらの運転はしない。
 - ・夜間時はライトを点灯する。
 - ・事故から身を守るために、ヘルメットを着用するように努める。
- (3) 車についての4ない運動(免許を取らない、車を買わない、乗らない、乗せてもらわない)を守り、自分の命を守る行動をする。
- (4) 友人との交遊では、保護者のいない家に行かない、誘わない。相手の同意なしに体に触れ

ない、相手にむやみに触れさせないなど、相手に対して責任のある行動をする。

- (5) 金品の貸し借りや、個人の持ち物の売買をしない。
- (6) 薬物乱用、万引き、暴力行為、無免許運転、喫煙、飲酒、深夜徘徊等、法律に触れる行為をしない。
- (7) 出会い系サイトなどのコミュニティサイトや SNS は閲覧しない。知り合った人とは、絶対に会わない。
- (8) 不審者に遭遇したら、すぐにその場から離れる（逃げる）。危険と感じたら大声で叫び、助けを求める。安全を確保したらすぐに 110 番する。

4 情報モラルを守り、思いやりのある行動をとること

- (1) 仲間とのやりとりでは、見る人や読む人など相手の気持ちを考え、言動には十分に気を付ける。(SNS への不用意な書き込みをしない、使用時間帯を考えるなど。)
- (2) SNS 等のやりとりでは、自分や友達のアカウントやアドレス、電話番号を他人に教えない。個人情報を送ったり送らせたりしない。
- (3) 誹謗・中傷や不適切な画像・動画を送らない。相手に無断で撮影したり送ったりしない。
- (4) 公共の場では、スマートフォン等の使用で周囲に迷惑が掛からないように気を付ける。

◎悩み事などがあったら、一人で悩まず先生や家族、周りの信頼できる大人に相談しましょう。相談しづらい悩みや SOS については、以下の窓口にご相談しましょう。

◆中高生 SNS 相談@岐阜 2022 (LINE 相談)

⇒3月22日～31日 17:00～22:00 (最終受付 21:30)

◆24時間子供 SOS ダイアル

⇒0120-0-78310 ※24時間対応 (携帯電話からもつながります)

◆教育相談ほほえみダイアル

⇒0120-745-070 月～金 9:30～16:15 (祝日除く・携帯電話からはつながりません)

⇒058-271-3328 月～金 9:30～16:15 (祝日除く)

学校生活ハンドブックを参考に、本校の生徒としての自覚をもち、ハンドブックに書いてないことについても、社会のルールに合わせて行動しましょう。

春休み中における緊急時の学校への連絡は

平日:学校[058-243-0710]

休日:学校携帯[080-1592-7426(または7427)] へお願いします。