

## 第22回

# 全国還暦マラソン花の湖 2017 ボランティア

4月9日（日）に全国還暦マラソンが行われ、今年も生徒会と家庭クラブの役員等15名がボランティアとして参加し、大会の準備・運営の手伝いをしました。

大会当日は生憎の空模様で、桜の花もまだ咲いてはいなかったのですが、埼玉県、和歌山県など全国から参加された220名のランナーの皆さんが、気持ちよく花の湖周辺のコースを駆け抜けていました。

当日はランナーの受付、マラソンコースの道案内、給水、ゴールテープ、表彰補助などさまざまな仕事をさせていただきました。活動をしながらランナーと直接お話することもでき、20年連続で出場されている方や、夫婦でマラソンを楽しんでいる方などのお話を聞き、様々な人生の楽しみ方を学ぶことができました。最高齢の方は88歳で、6キロのコースを完走される元気な姿に、『自分たちも楽な道ばかり選んでいてはだめだ』と考えさせられました。



▲受付のお手伝い



▲給水所のお手伝い



▲ゴール付近でのお手伝い

### 【参加した生徒の感想】

- 自分たちの祖父母や曾祖父母の世代の方々が元気に走って見える姿を見て、自分たちも頑張らなくてはいけないと思いました。
- ボランティアとして参加したにもかかわらず、逆に学ばせていただくことがたくさんありました。
- いろんな方からお礼を言っただき、参加して良かったと思いました。

