

H29.11.21

# 生徒指導講話

11月21日（火）に本校にて、全校生徒を対象に生徒指導講話を実施しました。講話では、人との付き合い方のスキルを教えてくださいました。クイズ等もあり、会場全体を巻き込みながら講話をしていただきました。

## 演題 「人と付き合うトレーニング」

講師 臨床心理士・スクールカウンセラー 川原 聡 氏

### 【講話の様子】



### 【生徒の感想】

- 自分の命に値段をつけたり、クイズをしたり、色々楽しく参考になる話が聞けて良かったです。これから色々なことがあるけれど、前向きに生きていこうと思いました。
- 前に友達との関係に悩んでいたことがあったけど、今日の話聞いてどのようにしたらいいか知ることができたので、良かったです。これから人との付き合い方や友人関係で悩んだりしたら、今日学んだことを活かしていきたいと思います。人のことを、第一印象だけで決めつけたりするのはいけない、ということを知ることができました。
- 今日話を聞いて、自分に当てはまるが多かったように感じました。私は思い込みが激しく、今までたくさん思い込みをしていたのではないかと、思いました。これからは何かあったら、「自分はダメなんだ」と思わず、こういう時もある！と自分を否定しないようにしたいです。自分を見つめ直してみようと思います。
- 今日の講話は、これからの日常生活で知っておかなければいけない知識だと思いました。自分の中の固定概念が強いので、人とすれ違にならないように気を付けたいと思いました。自分は人と違って当然だということは、そう思うけれど、中々受け入れられない。でも、これからの生活の中で直せるようにしたいです。
- 人付き合いの苦手な人の特徴がすべて自分に当てはまっていて、どうしようかなと思いました。自分の中で思い込んでいるだけで、そんなことはない聞いて、なるほどと気持ちが軽くなりました。最初の方のクイズもだまされた感じがあり、実は簡単なことなんだと思いました。簡単な解決方法だったので、今の自分を変えられる良いきっかけになりました。