

進級おめでとう。西高での生活も残すところあと1年になりました。それぞれの進路を実現するために、努力を惜しまない1年にしてほしいと思います。受験生として取り組みをしていく上での注意点を5つ挙げます。

①やはり授業が命

授業は入試に直結しています。予習—授業—復習のサイクルを守って授業で力を付けましょう。50分間集中して授業に向かうのはもちろん、分からない所は先生に質問するようにしてください。

②余裕を持った計画を

計画のないまま学習を進めていくと、教科の取り組みに偏りがでたり取りこぼしがでたりします。月単位、週単位の計画から立ててみるとよいと思います。それでも苦手な人は、今日やりきることをリストアップしてみましょう。

③学習環境を整える

学習の妨げになるもの（ゲーム・漫画など）は片づけ、勉強中は携帯電話を切りましょう。部屋が散らかっている人は、片づけをして集中できる環境を。

④時間を作る

大学受験はとにかく試験範囲が広いので、受験に向けての勉強は時間との戦いです。部活動を継続している人は特に忙しいと思いますが、今の生活に無駄な時間がないか見直し、隙間時間も活用していけるとよいでしょう。また、切り替えを素早くできるかどうか合格の鍵になります。

⑤生活リズムを整える

学習しなければと焦るあまり睡眠時間を削り過ぎて体調を崩しては本末転倒です。体調管理を整えるためにも生活リズムを整えることが大切。授業日も休日も、朝は同じ時間に起きるようにしてリズムを崩さないようにしましょう。

【模試計画】

模擬試験の年間予定は以下のとおりです。模試の回数が増えますが、やりっ放しにせず必ず復習をして実力アップへつなげましょう。

「公開会場」…外部の会場が指定されます。
他校の生徒の中で実力を試す機会です。

5月3日	(水)	第1回全統マーク		
5月20日	(土)	第1回全統記述		
6月3日	(土)	進研マーク模試		
7月1日	(土)	進研記述模試		
8月6日	(日)	第2回全統マーク	(公開会場)	
9月3日	(日)	第2回全統記述	(公開会場)	
10月14日	(土)	第2回ベネッセ駿台記述		
				10月22日(日) 第3回全統記述(公開会場)
				10月28日(土) 第3回ベネッセ駿台マーク
				11月3日(金) 第3回全統マーク(公開会場)
				12月3日(日) 全統センタープレ

【補習・講座】

今年度も7限補習、土曜講座が開講されます。7限補習は数学と英語、土曜講座は国語・英語・数学・歴史・理科が開講されます。各科目から対象生徒や教材などの連絡が後日ありますので、自分に必要な補習・講座を受けてください。大まかな予定は以下のとおりです。

I期補習 5月11日～7月9日 夏季補習 7月31日～8月4日 II期補習 10月6日～11月18日

【学習室土曜開放】

学習室を土曜も開放します。例年たくさんの3年生がこの自習室を活用して力を伸ばしてきました。家ではなかなかできないという人、質問があるときにすぐ聞きたいという人は、ぜひ土曜日に学校で勉強してください。なお学習室は、私語・飲食厳禁です。学習に集中を。 *開放時間8:30～16:30

・4月22、29日	・5月13、20、27日	・6月3、10、17、24日	・7月8、15、22日
・9月2、9、16日	・10月7、14、21、28日	・11月11、18、25日	・12月2、9、16日
・1月13、20、27日	・2月3、10、24日		

