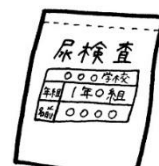


4月13日(木)は尿検査です!

*女子で月経中の人は、21日(金)に提出してください

毎年行われる尿検査ですが、この検査は全校生徒が対象になっています。

自分では、自覚症状がなくて気がつかない病気が見つかることもある大切な検査です。学校生活を安全に健康的に過ごすため、必ず、全員が受けてください。提出日を忘れないよう注意してください。



★尿検査結果から、こんな可能性が考えられます

- 蛋白(+) ・一時的なもの：便秘、月経前後、激しい運動の後、食べ過ぎ、緊張しているとき
寒い環境にいるとき
- ・起立性蛋白尿：立っていて腎臓が圧迫され、うっ血して起こる
- ・腎炎、ネフローゼ症候群などの腎臓の病気
- 糖(+) ・一時的なもの：食事性糖尿(糖分の多いものを大量に食べたとき)、薬の影響
- ・肥満や高血圧の症状の一つ
- ・腎性糖尿：腎臓の働きの特徴によって起こる
- ・糖尿病
- 潜血(+) ・一時的なもの：月経時、精通時
- ・尿路(尿の通り道)の異常



★尿の色をチェックしてみよう


健康な尿の色は透き通っていて少し黄色がっています。この黄色は、赤血球やタンパク質が壊れてできた成分(ウロビリリン)の色です。1日に排泄されるウロビリリンはだいたい決まっているので、尿量が多いと色が薄くなり、少ないと色が濃くなります。尿の色が以下のようなときは病気の可能性があるので、病院で検査をしてもらいましょう。

- 乳白色→膀胱炎
- 緑がかった色→肝臓の病気
- 赤色→腎臓の病気



尿検査注意事項

《尿検査袋・容器・紙コップが配布されたらすぐに行くこと》

1. 容器のふたの閉まり具合を確かめ、不都合があれば保健室まで容器の交換にくること。
2. **検査容器のバーコードシールの情報が正しいかどうか確認すること（学校名、学年、組、性別、番号、氏名）。**間違いがあれば、保健室に教えてください。
3. **検査容器のバーコードシールに記載されている6ケタの個人No.を尿検査袋へ記入する。**個人No.が尿検査袋書かれていないと無効になり、再度採り直しになる場合があります。
4. 検査袋に、学校名（大垣西 )、学年、組、氏名等を記入する。



尿検査袋の<個人No.>の欄に、配られた容器の個人No.（6ケタ）や、クラス、氏名等を自分で記入する！

《採尿のしかた》

- 朝起きた時の尿をとる。
- 紙コップに尿をとり、採尿容器の真ん中辺りを押さえてスポイドの要領で尿をとる。容器の真ん中までは尿を入れてください。

《提出方法》

1. 4月13日（木）の朝登校したら、教室の回収袋に検尿を提出し、名票に○をつける。遅くとも朝SHRが始まる前に提出すること。
2. 各クラスの保健委員が、1時間目開始前までに検尿と名票を保健室に持ってくる。

《その他注意事項》

1. **バーコード部分は汚したり破損したりしないこと。**
 2. 4月13日（木）の提出日に月経中や提出忘れの人は、次回提出日の4月21日（金）に必ず提出してください。**容器と袋は当日までなくさないように各自で保管しておくこと。**21日の提出方法は、13日と同じです。
2. 最終提出日に提出できない場合は、個人的に医療機関で検査をし、証明書を提出していただくこととなりますので、十分注意してください（**医療機関での検査代及び文書料は自己負担**です）。