

# 進学通信

進んで学べ、進学のコト

3年生向け  
冬休みの過ごし方 &  
センター試験 直前  
スペシャル



今回の通信は両A面（←現代の若者には通じないね）こちらは3年生向けサイドとして、冬休みの過ごし方&センター試験直前特集です。春に向けて厳しい冬を乗り越えよう！

## 進路決定した皆さん、自分を高められていますか？

自動車学校、バイト、遊ぶ予定などの話がちらほらと聞こえるようになってきました。進路決定した皆さん、まずは次の場所についていけるだけの学力や能力を高められていますか？ このまま冬休みに「寝て遊んで無駄遣いをし倒す」可能性の高い皆さんに、今一度、冬休みとは何かを考えてほしいと思います。

- 自ら課題（ゴール）をリストアップする  
読む本、解く問題、見に行く場所、等
- × 何も課題やゴールを設定せず遊ぶことしかない
- いつ、どのように何をやるか計画をする
- × 思いついたとき・気が向いたらやる、休む、遊ぶ
- 受験に向けて緊張が張り詰める仲間を支える
- × 家にこもって誰とも接することがない
- 自分もやらなきゃ、と、まずは勉強も大切にする
- △ 郵便局アルバイト等の経験を通して労働を学ぶ
- × とにかくお金目的で無断バイトをする

卒業後、自由が増えます。冬休みのこの時間も自由が増えた皆さんが、ただ休む・遊ぶ・何もしない、というのでは卒業後が心配です。時間は有限です。大人として何ができるか意識して年末年始を過ごしましょう。

## センター試験受験の皆さん、自分を高められていますか？

やってます！と言われそうですが、あえて冬休みにおけるアドバイスを。岡目八目と思って聞いて下さい。

- 心と体が健康ならば勝ち  
→ 学力もですが、健全な精神と健康な体が大切です。最後こそ無理を続けることのないようにしましょう。健康に冬休みを過ごせれば、それが一番の成果です。
- 冬休みでもいつもと同じリズムで生活すれば勝ち  
→ 休みだからもう少し遅くまで… 休みだからまた今度… は禁物。授業日と同じリズムでいきましょう。
- リラックスも上手に入れられれば勝ち  
→ ずっとやり続けて、本番前に燃え尽きてしまうのが一番恐ろしいことです。授業日は休み時間の雑談など息抜きがあります。冬休みでも同様に、大晦日や元日の午後だけなど、息抜きを計画的に入れましょう。

### ● 焦らなければ勝ち

→ 悩んで手が止まるくらいなら、友達と電話したり休んだり、一心に問題と解き続けたりしては？自分なりに焦りを消しましょう。全国の50万人以上の受験生、誰もが同じ状況です。焦って損しない！

### ● 問題集を絞れば勝ち

→ いろいろやりたくなりますが、これと決めたものを何周もしてやり尽くすべき。それに飽きたらやっとなに進むくらい、1冊を使い切る気で使しましょう。

### ● 夢を強く思い描けば勝ち

→ 4月からは新しい生活が待っています。今の苦しみは未来の幸せにつながる。信じてやり続けましょう。

## では、冬休みの勉強とは？

### ● 苦手科目から逃げずに取り組みれば必ず点は上がる

→ 3年生指導のスペシャリスト西尾先生に聞きました。「点の上がることをやろう。つまり、苦手なところで点を落としがちな所をやろう」「英語は毎日やろう。やらないと目がすぐ忘れてしまうから」「数学は、1日1分野ずつきっちりやっていくといいと思う」など。何もルールが思いつかない人、西尾先生を信じてその通りやりましょう。

私だったらどうするか・・・と考えますが、私も苦手から逃げずにやると思います。ただし、それだけでは私は心が弱いので、おそらく得意な英語や数ⅠAを間に挟んで、「オレ、勉強やってる」感をモチベーションにして進めていくなぁ、と思います。

### ● 得意科目や実力を過信しない

→ 当日、得意なもので手応えが無いときほど、ショックは大きいものです。万全の備えで望みたいものです。

### ● センター過去問は8年分

→ 何年やれば良いの？と良く聞かれますが、私個人は5年+αとよく答えています。8年くらいが十分です。

### ● 毎日やる

→ 今年の冬ぐらい、犠牲にしてしまおう。来年の冬はその代わり何倍も楽しむ気持ちで！（事実そうなので）

少し辛い冬になるとは思いますが、決して焦らずまずは健康第一で。残り3週間弱を有効に活用して下さい！