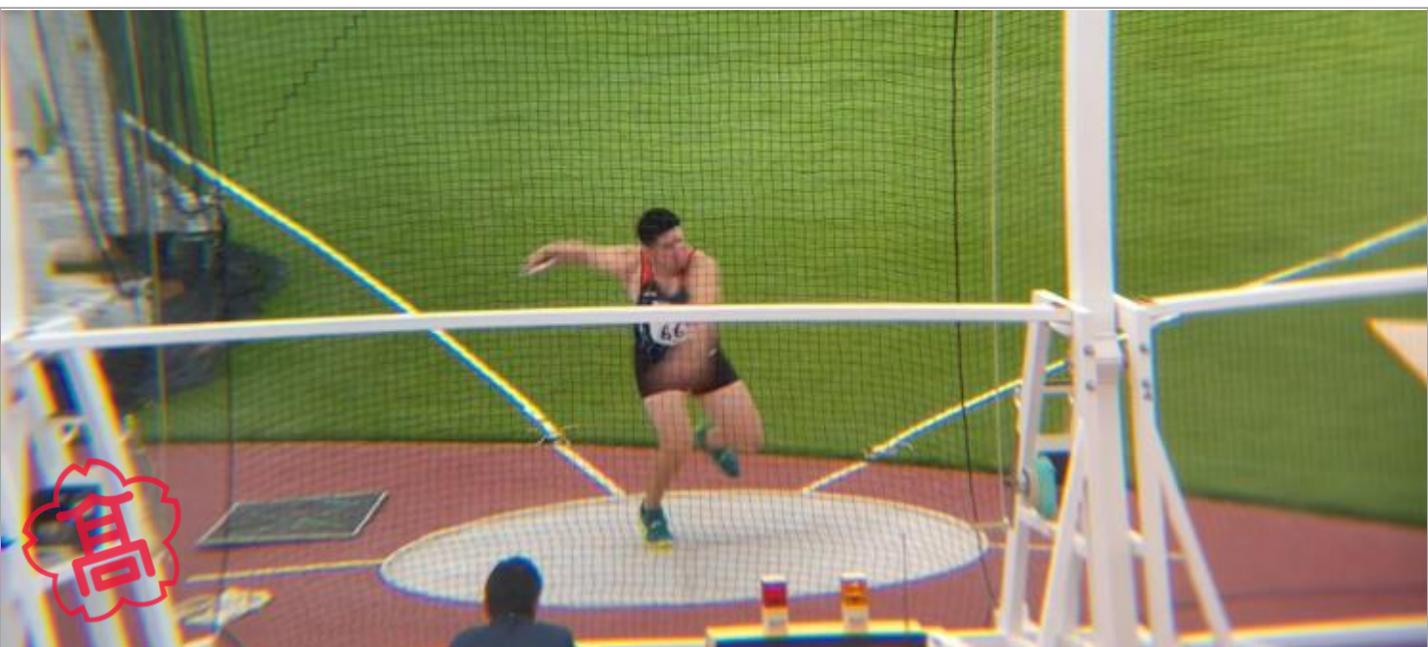


# 海津明誠 陸上競技部 インターハイ出場！



Interview 3年3組 普通科 都築 成元さん

第69回東海高等学校総合体育大会 陸上競技 男子円盤投 第4位

記録：43m22（岐阜県高校歴代8位）

陸上競技のインターハイは統合後初、統合前からは40年ぶりの出場。



自ら求め、考え研究し、誰もが輝くことができることが陸上競技の楽しさだと思います。そんな中で自分は円盤投に出会い、種目が違う仲間たちとともに、日々理想を追い求めています。

高校最高峰の舞台であるインターハイでは、自分らしく競技を楽しみながら、本校・西濃・岐阜県・東海地区の代表として、予選で悔しい思いをした仲間たちの分まで最善を尽くしていきます！応援よろしくお願ひします！

# 海津明誠 ヨット部 インターハイ出場！



Interview 3年4組 情報処理科 浅野 紗良さん

## 令和4年度 東海高等学校総合体育大会 **優勝**

私たちは、「小さな池から大きな勝利」を目標に日々練習を重ねてきました。平日は、「こぎろ池」で基礎練習を行います。



平日は、「こぎろ池」で基礎練習を行います。休日は津市の海へ行き、他校チームと一緒に実践的な練習を行い、インターハイや国体で優勝できるように励んでいます。体力・筋力・精神力は、日々の練習で鍛えてきました。この力をこれからの大会で発揮し、「大きな勝利」をつかめるよう、大会までの練習を頑張ります。応援よろしくお願ひします。

# ウェイトリフティング部 インターハイ出場！



Interview 3年4組 情報処理科 森 崇紘さん

## 令和4年度第70回岐阜県高等学校総合体育大会 ウェイトリフティング競技男子67kg級 第1位



ウェイトリフティング部では、部員全員がインターハイへの出場を目指して日々の練習を大切にしています。先輩・後輩関係なく、お互いにフォームや練習方法についてアドバイスしたり、話し合ったりしてより重たい重量を挙げることができるように励んでいます。今回のインターハイでは、スナッチとクリーン&ジャークで自己新記録を出せるよう、一本一本集中して全力で頑張ります！

# 海津明誠 少林寺拳法部 インターハイ出場！



Interview      2年3組   普通科      田中   大暉さん

令和4年度岐阜県高等学校総合体育大会少林寺拳法競技兼  
令和4年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会岐阜県予選

男子組演武の部      1位      田中   大暉      ・   伊藤   神之介  
                                 2位      大橋   克実      ・   今川   智視



少林寺拳法部では、大会や昇級・昇段試験に向けて、日々の修練に取り組んでいます。組演武では、それぞれのペア同士で意見を出し合いながら、演武の完成度を高めています。また、他の組にも見てもらい、意見をもらいながら工夫して修練しています。インターハイはどこもレベルが高いですが、それぞれの組が最高の演武ができるよう頑張ります。

2022.06.30 UPDATE