令和５年６月 14 日

ＰＴＡ会員　様

華陽フロンティア高等学校定時制ＰＴＡ会長
華 陽 フ ロ ン テ ィ ア 高 等 学 校 長

第１回　ＰＴＡ研修会について（ご案内）

初夏の候、会員の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に格別のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、標記の会を下記のとおり開催します。今回の研修会は、昨年大変好評でしたビギナーズヨガの**『心と体をほぐそう！リラックスビギナーズヨガ体験 vol.2！』**と題しまして、初心者向けのヨガ体験会を開催したいと思います。

ご多用のこととは存じますが、多くの会員の皆様にご参加いただきたくご案内申し上げます。ただし、この後の情勢によっては中止（延期）となる場合があります。予めご了解ください。

記

１　研修テーマ　『心と体をほぐそう！リフレッシュビギナーズヨガ体験 VOL2！』
２　期　　日　令和５年６月２７日（火）
３　日程と会場　受　　付　：午後６時～午後６時１５分
　　会　　場　：校舎西側　武道場
　　駐 車 場　：武道場西側駐車場（セブンイレブン側の門より入校ください）
　　ヨガ体験　：集合次第開始～午後７時３０分頃
４　内　　容　ビギナーズクラスヨガ体験
５　講　　師　南谷　恭子　先生
６　参 加 費　無　料
７　持 ち 物　ヨガマット（なければ頭から太ももまでが載る程度のバスタオルをお持ちください）
　　５００ミリリットル程度の水（水分補給のためお持ちください）
　　汗拭きタオル
　　髪の長い方はゴムでまとめてください（ポーズによってクリップは不向きです）
　　※更衣室は設けませんので動きやすい服装でお越しください。
　　（Ｔシャツ・ジャージで可（ポーズによっては半ズボンは不向きです））
８　連　　絡
・事前にすぐメールで「研修会参加に関するアンケート」を行います。
　すぐメールで申し込みいただければ本用紙の提出は不要です。
・中止（延期）や持ち物等、変更がありましたら「すぐメール」にてご連絡いたします。
　なお、直前の連絡は電話で行います。ご連絡先を下記にご記入ください。
　（すぐメールのご登録がおすみでない方は、この機会にご登録をお願いします）
・ご質問などがありましたら、本校定時制渉外部（山田・横山）にお尋ねください。

【連絡先】華陽フロンティア高校
定時制渉外部　058-275-7185（内線 47）
PTA 担当　山田・横山

---------- キ リ ト リ ----------

第１回 PTA研修会（6/27）ヨガ体験に参加します

年次　組　番　生徒氏名

＊参加者氏名

ご連絡先電話番号

（これ以外の件についてご連絡先を使用することはありません）