

# 定時制課程

# 保健体育科

## 体育

体育では、1年次から3・4年次にかけて、体づくり運動、陸上競技、バドミントン、卓球、ソフトテニス、体育理論などを、体の成長や一人ひとりの技能に合わせて取り組みます。



## スポーツⅡ



スポーツⅡは選択教科です。体育やスポーツ、体を動かすことが好きな人、各種目がもっとうまくなりたい人におすすめです。体育よりも、より専門的な動きや技能を学び身に付けていくことを目指します。

バドミントンを行っているところです。

## 保健

保健では、私たちを取り巻く現代社会の健康や生涯を通じる健康、健康を支える健康づくりなどについて学んでいきます。



医薬品は決められた飲み方で飲まない、酸化などを起こしてしまうことを実験した様子です。

オレンジ  
ジュース

お茶

水