

～ 第2回演劇ワークショップ ～

6月28日（水）から6月30日（金）までの3日間に演劇ワークショップが行われました。
1年次の各クラスで東京からいらした文学座の西川さんを中心とした3人から指導を受けました。様々なレクリエーションを行う中で、自己理解と人間関係を築く上で大切なスキルを感じ取り、学びました。



シェル・ボーン！
周りの反応と自分の反応の変化に
“集中”して動く！

椅子取りゲーム！
無言のコミュニケーションと
身体的反応力の難しさを！



1・2・3！
言葉と体の関係性に気づく
ハイレベルなゲーム。

たこはち！
反応を引き出す力と
引きずられない力
両方を磨いてみよう。



相手の反応を引き出すこと。
相手の反応から、また自分の反応が変わること。
それが、コミュニケーション。
同時に
コミュニケーションは
言葉以外にもあることを学べる活動ばかりでした！

