

ウェイトリフティング部

一挙入魂！一本集中！

部員数	男子： 3 名 女子： 2 名 (平成29年度)
活動場所	B&Gウェイトリフティング場
活動日	平日：放課後 休日：土曜日
活動内容	日替わりのメニューで練習をしています。 (火・土曜日は専門のコーチが指導に来られます。)
過去の成績	【平成28年度】 東海高校総体 5名出場
	【平成29年度】 東海高校総体 3名出場 全国女子大会 1名出場
部員より	多くの方が高校から始める競技です。施設も充実しており、部全体の雰囲気も良く部活に集中できます。是非、ともに全国大会の出場を目指しましょう。

