

ウェイトリフティング部

一挙入魂！一本集中！

部員数	男子： 6 名 女子： 0 名 (令和2年度)
活動場所	B&Gウェイトリフティング場
活動日	平日：放課後 休日：土曜日 or 日曜日のどちらか半日
活動内容	日替わりのメニューで練習をしています。 経験者の顧問（元オリンピック）が指導しています。 （火・土曜日は専門のコーチに指導を受けます。）
過去の成績	【令和元年度】 東海高校総体 2名出場 東海選抜大会 2名出場 インターハイ 1名出場 【令和2年度】 県総体 2位 2名、 3位3名
部員より	多くの方が高校から始める競技です。施設も充実しており、部全体の雰囲気も良く部活に集中できます。是非、ともに全国大会の出場を目指しましょう。女子部員も過去には数多く活動していました。現在募集中です。

