

Topics 総合的な探究の時間 新型コロナウイルスから諸問題を考える ~

興味のあることを考えよう～ レポート完成しました①

「新型コロナウイルスから諸問題を考える～興味のあることから考えよう～」のレポートが、約一か月間かけて作成し完成しました。

新型コロナウイルスによる心理的不安



はじめてに

新型コロナウイルスが世界的に流行している状況で、私たちが生きる社会や日々の生活が変わってきました。人々はさまざまな不安が発生し、メンタルヘルスに大きな影響を受けています。

不安増加の理由は?

異なる方にどんなことが不安を強めているのだろうか。

- 情報が複雑すぎる。
- きづなマイナ情報が情報収集で更新されている。
- 現在では治療法がない。
- 個人で感染対策は人に追いつかない、マスクをする、くらいいのことじゃない。
- 近くに感染者になっている人がいたり、ネガティブな情報が入りやすい環境にいること。

メンタルヘルスとは?

メンタルヘルスは精神面における健康、「心の健康」のことです。

運動不足や過度の感染によって身体が傷つけられてしまうように、過度な恐怖が不安、ストレスによって、心の健康を失っていくことがあります。



行動宣言

コロナウイルスに対するメンタルヘルス対策!

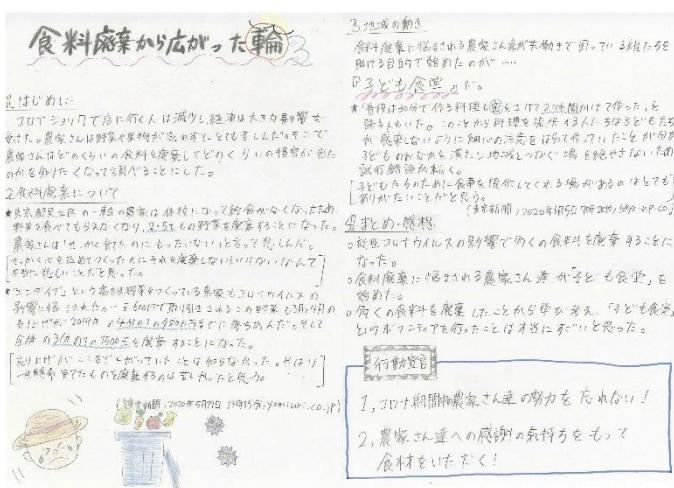
- ① メールや電話などでの連絡や友人との会話つなぎながらも離れて暮らす。
- ② 不安があおるようなメディアを見ると時間を使つぐ。
- ③ 十分な睡眠時間を取る、過度な運動を控む。
- ④ 信頼できる人と話す、相手の話を聞く。
- ⑤ お互いにボランティア精神を伝え合う。

#StopCOVID19



生じる感情を反応





〈デマ情報に踊らされない為に〉

1. デマ情報とは？

- ・政治的な目的で、意図的に流れを動かす
かつ虚偽の情報。
 - ・事実に反するわざと情報を導く。

去年、12月から騒がれているコロナウイルス。これを利⽤して流れているデマ情報はトイレットペーパー問題で大きかったが、実は他にもたくさんあります。騙された人もたくさんいる。

ex) 狐ウイルス作用タップボタン事件歎

関サイト「コロナワクチン」
お湯を飲むヒコロナが治る
日経新聞「ワジロック中止」誤掲載など

2. 人々を混乱させた紙騒動

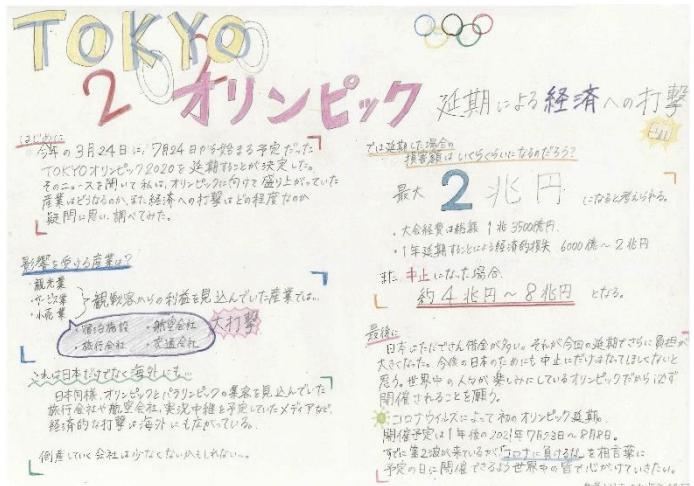
先程でも述べた、トイレットペーパー、ティッシュ等、日々の駆動費はこの学校でもたくさんの人が影響を受けたと思う。だが、何故たった1人のツイート(ママ情報)があんなに大きな事になったのかは知られていないと思う。実はそれにはきちんとした理由があった。(園児様)

3. 事業から考えるこれからの行動

この駆動感が起きた理由として一番大きいものは、人々の競争心からくる筋肉活動だ。それいにかけて~~筋肉~~^{筋肉}の刺激、筋肉と並んでいたり思がるので大きくなつたのだと思ふ。

この手と踏まえて、踏ら込まれない鳥しほは、
「屬りから一歩引いた目でもう一度考えてみる」
という骨が伸び大切だと覚へた。

よく聞く、あきらきたり筋肉活動をもしないカガ、
この骨髄の筋肉を知れば、今までより詳しく筋肉活動で
あると思う。2度もこんな事を記すが何うしようかとい



コロナ差別をなくすためには

〈數學〉

テレビやコロナウイルスによって、差別されても人々が心配してはモロコロウイルスによって差別されてしまうのが今になってしまふ。

〈日本〉

日本で起きた高齢化社会の問題
・物資不足による経済成長の停滞
・看護師などの医療人材の不足、医療費の過剰化による社会保障費の増加
・勤労人口減少、高齢化社会の問題
日本でも、高齢者や障害者、医療費負担、少子化の深刻化など

三

「新型コロナウイルスに対する正しい知識を持てないところ
過度に不安や恐怖を感じてしまい、過剰な行動が続く」など

STOP
187

○北星家め 「腰に抱きこむ力がなくて困ります。足腰がすこぶる弱くて、歩く事もままなりません。手足も太く、筋肉の張りが強くて、歩く事もままなりません。」