

2023 年度

部活動 活動日・休養日設定確認表

ソフト部 ①

実施区分 →

休日・祝日に活動する → 1

休日・祝日に休養する → 2

平日に活動する → 3

平日に休養する → 4

年間 休日・祝日の合計	126 日	「1」の計	49 日	「2」の計	77 日	平日の計	240 日	「3」の計	204 日	「4」の計	36 日	「2・4」の計	113 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	休日・祝日合計 12 日							「1」の計 3 日				「2」の計 9 日				平日合計 18 日				「3」の計 18 日			「4」の計 0 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施区分	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	
休養	○	○						○	○	○	○					○																
備考	休養	休養					春季休業終了	休養	休養	休養	休養					休養															昭和の日	休養

5 月	休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日				「2」の計 5 日				平日合計 20 日				「3」の計 15 日			「4」の計 5 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施区分	3	3	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4
休養							○															○				○	○	○	○	○	○	○
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日		休養															県総体	休養			休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養

6 月	休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日				「3」の計 19 日			「4」の計 3 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施区分	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	
休養	○	○	○	○	○						○																					○
備考	中間考査	中間考査	休養	休養	中間考査	中間考査					休養						東海総体	東海総体														休養

ソフト部 ②

7 月	休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日				「2」の計 5 日				平日合計 20 日				「3」の計 20 日			「4」の計 0 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施区分	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2
休養		○														○								○								○
備考	選手権大会	休養									休養					休養	海の日							休養								夏季休業開始

8 月	休日・祝日合計 9 日							「1」の計 2 日				「2」の計 7 日				平日合計 22 日				「3」の計 22 日			「4」の計 0 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施区分	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
休養												○	○	○																		○
備考					公式戦	公式戦					山の日	休養	休養																			夏季休業終了

9 月	休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日				「2」の計 7 日				平日合計 20 日				「3」の計 13 日			「4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施区分	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	1
休養			○							○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考			休養							休養				休養	休養	休養	休養	休養	敬老の日	休養	休養	期末考査	期末考査	秋分の日	休養	期末考査	期末考査	期間休業			

