

Folha de auto-verificação de saúde

☆ Confira antes de sair de casa

- Você tem febre mais alta do que o normal ou febre alta (mais alta que cerca de 37,5 °C)?
- Você está com tosse?
- Você tem sintomas de resfriado, como dor de garganta ou espirros?
- Você tem forte fadiga ou falta de ar?
- Você tem sintomas gastrointestinais (sintomas diferentes dos habituais), como diarreia?
- Você tem dor de cabeça (um sintoma incomum)?

- Se você tiver sintomas diferentes dos habituais, não exagere e descanse em casa. Nesse caso, não deixe de entrar em contato com a escola.
- Se você for positivo para COVID-19, coopere com o uso de máscara até 10 dias após o início dos sintomas após a suspensão do atendimento.



Por favor, cole este documento em um lugar onde você possa verificá-lo.