

# 表現技術講習会Ⅰ ～リトミックの実習～

## 生活文化科 2年生 子ども生活コース

平成28年6月9日(木) 講師：ながら幼稚園 細川 志保 先生

子ども生活コース2年生(34名)が専門家からリトミックの意義や方法について学びました。



「リトミック」についてお話を伺いました。



2人ペアになってリズムに合わせて手をたたきます。



手のひらを紙につけています！

音楽に合わせて歩き、先生の『手』や『ひじ』というかけ声でみんな一斉に紙をさわります。



「リズム遊び」の見本です。音楽に合わせて手拍子、ウォーキングをします。

### ～感想～

- ・「リトミック」は、体を動かしてリズムをとることで、子どもはいろいろなことを学ぶことができると分かりました。
- ・2人ペアになっていろんな人と握手をしたり、手を合わせたりすることで自然にコミュニケーションがとれて良いと思いました
- ・指示された体の一部を紙につける遊びでは、「頬」など難しい箇所を指示され、みんな工夫してそれぞれ違うやり方をされていて楽しかったです。