

大学見学

生活文化科 1年生

平成 27 年 10 月 23 日（金） 場所：岐阜女子大学

生活文化科 1 年生がコース学習や進路選択について意識を高めるために、大学の授業を体験しました。

～内容～

○健康栄養学科説明

体験授業① 食物分野を学ぶ授業「隠れ貧血って何？」

○初等教育学専攻説明

体験授業② 保育分野を学ぶ授業「保育で大切な遊びを体験しよう～紙おもちゃ作り～」

<体験授業①>

<体験授業②>



隠れ貧血や、食品中の鉄の種類・働きなどを学びました。

紙皿で「こま」を製作し、保育で大切な遊びを体験しました。

～感想～

- ・食と保育の体験授業を受けて大学の雰囲気を感じることができ、大学では様々な分野があるので将来自分のやりたいことを明確にしていきたいと思いました。
- ・食物分野では貧血についての話を聞き、貧血にならないように鉄分をとることの大切さが分かったので、バランスの良い食事を意識したいと思いました。
- ・保育分野では子どもの発達に応じて、遊ぶものや遊び方を教える方法が変わることが分かりました。