

キッズ応援隊料理教室

平成 27 年 7 月 28 日 (火)

食生活コース3 年生 (9 名) が岩野田地区食生活改善推進協議会主催の小学生親子料理講習会のサポートをしました。幼児～小学校 6 年生までの親子 11 組が朝食メニューに挑戦しました。



発酵食品について発表しました。



楽しく調理している様子です。



子どものサポートをしています。

白玉入りフルーツポンチ

さばと野菜のカレー炒め



白ご飯

ごろごろサラダ

ノンオイル・ビシソワーズ

朝食メニュー

～生徒の感想～

- ・みんなで作業の分担をして、子どもたちや保護者の方と一緒に協力して調理できたので楽しかったです。
- ・子どもたちと初めて一緒に料理をして、会話をしながら楽しく作ることができたのでよかったです。

～親子の感想～

- ・高校生の人と楽しく作れた。
- ・自分で作った料理が美味しかったので嬉しかったです。
- ・子どもと楽しく参加できて良かったです。普段やらない調理方法で勉強になり、家でもまた作りたいと思いました。
- ・たくさんの種類の食材を使ってバランスもよく、子どもたちが好きそうなメニューでとても美味しかったです。