健康観察票

月　　年　　組　　生徒名

日	曜	咳の有無	検温結果	風邪症状（症状がある場合に記入）	確認
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		
		有　無	℃		

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1. 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
2. 手の甲をのばすようにこすります。
3. 指先・爪の間を念入りにこすります。
4. 指の間を洗います。
5. 親指と手のひらをねじり洗いします。
6. 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- ✕ 何もせずに咳やくしゃみをする
- ✕ 咳やくしゃみを手でおさえる
- ○ マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- ○ 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

1. 鼻と口の両方を確実に覆う
2. ゴムひもを耳にかける
3. 隙間がないよう鼻まで覆う

厚生労働省

厚労省 検索