



女子バレーボール部

H29 7/19

顧問	奥田貴博 中村佐和子 宮部一博(コーチ)		
部員数	1年	2年	3年
	5	6	4
活動日	平日 月・水・金 (16:00~18:30) 休日 土(午前 or 午後) 日(練習試合)		

活動の目標 ◎自分たちで考え練習し、バレーボールを楽しむ
◎県大会出場!

活動内容

練習メニュー
一本一本を大切にし、チーム全員でボールを繋ぐことを意識した練習メニューにしています。また、身長が高いチームではないので、サーブとレシーブを強化し、拾い負けない粘り強いバレーを目指しています。

遠征
月に1~2回ほど校外で練習試合を行います。また、中学生との合同練習も考えています。

公式戦

4月	スプリングチャレンジカップ	5月	県総体西濃地区予選会
8月	西濃高校夏季選手権	10月	西濃地区総合体育大会
11月	全日本選手権大会	1月	岐阜県新人大会

主な成績 スプリングチャレンジカップ：二回戦敗退 県総体西濃地区予選：予選敗退

部長よりメッセージ 私たち女子バレーボール部は創部三年目の部活です。日々バレーボールができることに感謝しながら練習しています。チーム全員でボールを繋ぎ、仲間同士で切磋琢磨しながら県大会出場を目標として努力していきます。応援よろしくお願いします!



県総体西濃地区予選



揖斐郡バレーボール交流会