

出前講座で揖斐川中学校に行ってきました！

生活環境科 3年 食物コース

揖斐川中学校へでかけ、1年生のみなさんと「飾り切り」の実習をしました

平成23年11月 9日(水) 1年2組 33名

11月10日(木) 1年4組 32名

実習の意義 高校生が授業で身に付けた知識や技術を、中学生対象の出前講座でわかりやすく教えることにより、中学生・高校生の技術の向上を図る。

中学生との交流を通して、各自のコミュニケーション能力を養う。

内容 飾り切り(うさぎりんご、木の葉りんご、ねじ梅、ききょうきゅうり、ウィンナーのチューリップ)

生徒 生活環境科 3年4組(食物コース)6名

大野 未紗紀、川村 楓、滝澤 麻衣、田平 唯、松岡 聖奈、若山 由梨亜

<実習風景>



説明を真剣に聞いています



包丁を持つ手が職人さんみたいです



飾り切りをしてみよう!!

23.11.9(水)・10(木)

岐阜県立揖斐高等学校 生活環境科 3年 食物コース
大野 未紗紀、川村 楓、滝澤 麻衣、田平 唯、松岡 聖奈、若山 由梨亜

<うさぎりんご> お弁当に添えて

- ① りんごを8~10mmのくし型切りにし、サッと塩水に通す。
- ② 真目にV字型の切れ目を入れる。V字型に切った部分は皮をむきとり、煮った皮を漬くむいて浮かせると、耳のように見える。



<木の葉りんご> フルーツの盛り合わせに

- ① りんごは8~9mmに削って、塩水にくぐらせる。中央から2mm(5mm)にV字型に包丁を入れていく。
- ② 中心になるほど小さく切ったり、それを少しずつずらして置くと、木の葉のように仕上がる。



<ねじ梅りんご> 奥歯に

- ① にんじんを好みの厚さの輪切りにし、円周を五等分にして刃先で印をつけ、五弁の花型にむく。
- ② 花びらのみを中央に向けて包丁を入れ、切れ目を入れたところに包丁を斜めに入れておく。



<ききょうきゅうり> わさびを入れてお弁当に 1/5を入れるだけで

- ① ききょうりの先端を斜めに切り落として、まず花型に切りやすいようにする。
- ② 花びらを漬くむくようにして包丁を入れ、2枚切れ目が入ったらみじんをまてねじりとる。



<完成>



上手にできました!!



<中学生の感想>

- ・高校生の方たちに優しく説明してもらえてよくわかりました。
- ・安全な包丁の使い方を教えてもらえてよかったです。
- ・ききょう切りがとても不思議でびっくりしました。
- ・家で作って、家族に教えたいです。

<高校生の感想>

- ・中学生のみなさんの上達の早さにびっくりしました。
- ・中学生のみなさんが習ったことだけでなく、応用して工夫をされていたことに感心しました。
- ・飾り切りを教えることによって、自分の技術の確認ができ、自信ができました。