



飛 驒 通 信

岐阜県立飛驒高山高等学校
通信制課程

〒506-0052

岐阜県高山市下岡本町2000番地30

TEL&FAX (0577) 32-6013

平成28年11月発行
第139号(通算804号)

平成28年度

東海四県通信制高等学校交歓会

会場:岐阜県立華陽フロンティア高等学校

平成28年10月23日(日)



10月23日(日)、岐阜県立華陽フロンティア高等学校を会場に「平成28年度東海四県交歓会」が開催されました。東海四県(愛知・岐阜・三重・静岡)7校から約60名が参加しました。

受付後の交流会1(テーマ別に6会場で交流)では各テーマによる意見発表・交換がされました。その後の全体会では、レクリエーションとして、千本引きや玉入れなどのゲーム、キーホルダー作りを行いました。県や学校の違いを越えて大いに盛り上がり、新しい交友関係が生まれるなど、とても充実した内容でした。

この交歓会は、年1回通信制で学ぶ生徒の交流を目的に開催され、毎回とても楽しく充実した時を共有できるため、参加生徒は大変満足しているようです。交流会の様子や感想を次の頁に載せましたので、ご覧ください。来年は皆さんも是非参加してみませんか。

交流会テーマ

第1交流会「学校生活を楽しむためには」
第2交流会「生徒会と学校行事について」
第3交流会「通信制に入って良かったこと」
第4交流会「通信制生徒の生活について」
第5交流会「通信制生徒ならではの学習について」
第6交流会「通信制の勉強で楽しかったこと、
困っていること」

担当:静岡県立静岡中央高等学校
担当:愛知県立旭陵高等学校
担当:愛知県立刈谷東高等学校
担当:三重県立北星高等学校
担当:岐阜県立飛騨高山高等学校
担当:岐阜県立華陽フロンティア高等学校



参加した皆さん、お疲れ様でした！

参加生徒の感想

- 交流会から全体会まで、お互いの良さなどを話し合うことができよかったです。一人一人がどんなことを考えているかや様々な人の意見を聞くことができました。初めての参加でしたが、いろいろなことが分かり、とても有意義な時間でした。
- とても楽しかったです。他の学校と交流する機会がないのでとても良い体験になりました。交流会の時間が短かったので、もう少し時間があるとよかったです。
- 他校との交流がよくできたと思うし、みんなと仲良くなれました。また他校との似通った点、違う点を共有できてよかったです。
- 他の学校の学習について知ることができまし、他の学校の人と話せたのでとても楽しかったです。また、分科会でのお茶とお菓子はうれしかったです。玉入れは少し難しくお菓子を手に入れることはできませんでしたが、他のゲームはどれもやりやすかったです。
- 他校のことをいろいろ聞くことができ、共感することだったり、見習いたいことだったり、すごく参考になりました。昨年に続いての参加で、今年で最後になりますが、改めてこの交歓会は、とても良いものだなと思いました。
- はじめは自分は生徒会でもなく、一年生だったのでとても不安でした。でも、みんなの輪の中に入ってたくさん話し、最後にはとても楽しかったです。本当に来て良かったと思いました。

教養講座「命の大切さを学ぶ教室」

LHRの時間に、瑞穂市在住の片山由美子さんから交通事故遺族の想いについて映像を見ながら話をさせていただきました。片山さんは、平成14年3月、三重県鈴鹿市内で発生した交通事故で当時22歳の長男浩太郎さんを亡くされました。現在は、ぎふ犯罪被害者支援センターが支援する交通事故遺族自助グループ「ふれあい」に所属し、等身大の人形型パネルを展示し、命の尊さを訴える「生命（いのち）のメッセージ展」活動をされています。

〈生徒の感想〉

- 人を失った時の気持ちは、それを切り替えて頑張ろうとしてもどうしようもできないということが痛いほどわかりました。ですが、自分のことを含め、もっと今を大事にしていきたいと思えます。
- 命を無駄にしてはいけないこと、生きていることに感謝すべきだということが私の中で一番響きました。やはり命は大切なものなんだと改めて感じました。
- 世の中には、生きたくても生きられなかった人がいることを改めて実感しました。今、私たちが生きていることは奇跡であり、感謝の気持ちを持ちたいです。
- 生きていたくても生きられなかった人がいる。私も前向きに頑張っていきたいと思えます。
- 一度きりの人生、親からもらった命を大切にしたいと思えました。命の大切さがすごくよくわかりました。
- 交通事故は、被害者、加害者ともにつらいことがわかりました。今一度、交通安全に気をつけたいと思えます。
- 何事もなく当たり前がとても幸せだと思えました。
- 被害者の直接の話で、悲しみやくやしさが十分伝わってきました。とても貴重な話を聞くことができました。



重要!

通信制課程教科書等購入費の 給付申請について

*希望者は11月20日(日)までに担当に申し出てください。(掲示では13日でした)

下記の条件のいずれかに該当すれば、教科書・学習書の無償給付を受けることができますので、希望する人は締切期限までに申請を行ってください。

〈申請の条件〉

- ア 経済的理由により、著しく修学が困難である(所得制限あり)。
(アは対象経費全額免除)
- イ 定職に就いている、または90日以上勤労に就いている。
- ウ 病気(身体又は心身)などで職に就くことができない。
- エ 災害などにあい、経済的に修学が困難である。
- オ その他、やむを得ない事情がある。

(イ～オは対象経費の3分の2を上限として補助)

申請締切：12月4日(日)
担 当：野村 昌樹
不明な点は早めに問い合
わせてください。

学習カレンダー

S=スクーリング 特S=水曜特別スクーリング
3修S=3修生スクーリング ※網掛けは学校休業日

11月行事予定		
日	曜日	
16	水	夜間T ○
17	木	○
18	金	特別テストR合格期限(16:30) ○
19	土	
20	日	追再T ○
21	月	休業日
22	火	○
23	水	(祝)勤労感謝の日
24	木	○
25	金	第2回学習期限(15:25) ○ 総合学習R提出期限(16:30)
26	土	
27	日	S⑩
28	月	休業日
29	火	
30	水	特S
12月行事予定		
日	曜日	
1	木	3修S⑪
2	金	
3	土	
4	日	S⑪ クラス懇談会
5	月	休業日
6	火	
7	水	特S
8	木	3修S⑫
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	特S
15	木	3修S⑬
16	金	
17	土	
18	日	S⑫
19	月	休業日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	(祝)天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

※カレンダーの○は追再特試など終日受験可能。
(会議等で受験できない時間もあるので、予約時に確認して下さい。)

教務部より

第2回学習期限は11月25日です。

この日までに合格をめざして下さい。テストを受けなかった科目は、今年度の単位修得はできません。
(追・再テスト、特別テストの受験について)
次の方法でテストを受けることができます。

- ①左の学習カレンダーの「○」の日
 - ・最大4科目まで(夜間テストを受ける人も、あわせて4科目まで)。
 - ・前日(16:30)までに予約が必要。
- ②16日(水)夜間テスト日
 - ・最大3科目まで。
 - ・18:00～、19:00～、20:00～
 - 科目と時間を申し出ること。
- ③20日(日)追・再テスト日
(追テストはこの日まで)
 - ・日曜スクーリングの日程で実施。最大4科目まで。

※特別テストを受験するためには、11月18日(16:30)までに範囲すべてのレポートを合格していなければなりません。

職員室より

「黒バナナ健康法」
傷まないうちに、と
買ってきてすぐにバナ
ナを食べていませんか。

できることなら黒くなるまで待った方がいいみたいです。バナナは黄色い状態よりも、黒い斑点が出ている状態のほうが身体にいいと唱える健康法が、いま話題となっています。

バナナは熟成されるとパワーアップ。鶴見クリニック理事長で医師である鶴見隆史さんの著書「1日1本で医者いらずになる黒バナナ健康法」にはそんな黒バナナのすごいパワーが紹介されていました。

もともと栄養が豊富で、朝のエネルギーチャージとして食べることも多いバナナですが、黒バナナになることで、その栄養がさらにパワーアップするのです。

黒バナナは、黄色のバナナに比べて、酵素がさらに増え、吸収されやすい状態になります。また、肥満になりやすくなるショ糖が減り、ゆっくり吸収されるので燃焼が持続するのです。さらに、ファイトケミカル(抗酸化物質)が大幅に増え、オリゴ糖もさらに増えます。

このように黒バナナを食べることで病気に強く、疲れにくい、さらには太りにくい体になる!というのが黒バナナ健康法です。スーパーでは、黒バナナは安売りもしています。財布にもやさしい健康法です。一回試してみる価値はありそうです。

(野村 記)