

4月 食育だより

ご入学・ご進級おめでとうございます!

新しい一年がスタートします。これから、みなさんが毎日健康で元気に学校生活を送ることができるよう、給食を届けていきます。一年間よろしくお願いいたします!

今年度4月より、調理員5名と栄養教諭2名で、給食を提供していきます。

栄養教諭は、下呂特別支援学校と飛騨特別支援学校に常勤しており、普段は会う機会がありませんが、月に1回程度、給食の時間に訪問を予定しています。そのときは、「好きなメニュー」や「このメニューが食べたい!」などいろいろお話できることを楽しみにしていますので、たくさん話を聞かせてください。♡



○○○
下呂 都竹先生



☆☆
飛騨 長谷先生



甲さん



住さん



松木さん



加藤さん



伊藤さん



クロスワードを埋めると、栄養教諭二人の名前が出てきます。答えは養護教諭の先生に聞いてね!

ヨコのカギ

1. バランスを^{かんが}えて^{こんだて}献立^{つく}ります。
2. 食べ残しは食品○○につながります。
3. 四月の昔の読み方。
4. 春の七草のひとつ。
5. 天気^{てんき}があまり良くないですね。
6. 無理^{むり}やり^う売^るのはやめましょう。
7. 一緒^{いっしょ}に行動^{こうどう}すること。友人^{ゆうじん}、仲間^{なかま}、伴侶^{はんりよ}。
8. パーモントカレー^{ぱーもんとかれー}を作^{つく}っている会社^{かいしゃ}。
9. 腕^{うで}が10本。スルメもおいしい。

タテのカギ

1. 11/23はこれに感謝^{かんしや}する日^ひです。
10. ツバメは春^{はる}に○○○○します。
11. 「いお」がなまった言葉^{ことば}。トビ○○。○○ノメ。
12. 苦^{にが}いので取り除^{のぞ}きます。珍味^{ちんみ}として食^たべることも。
13. 三大^{さんだい}栄養^{えいよう}の一つ^{ひと}。とり過ぎ^{ちぎ}に注意^{ちゆうい}。
14. 本番^{ほんばん}の前^{まえ}にはやっておこう。
15. 必ず^{かならず}冷蔵庫^{れいぞうこ}に入れてください。
16. 秋^{あき}といえはこれを食^たべなきゃ。
17. 黒^{くろ}い鳥^{とり}、何^{なに}を思^おい浮^うかべる?

◎給食室のルール~みんなで楽しく、安全に食事を!~

①食事の前に手を洗おう

きれいに手を洗わないと手についた菌やウイルスが体の中に入ってしまいます。指の付け根や爪の間までしっかりと丁寧に手を洗いましょう。



②食事のあいさつをしっかりとしよう

私たちが食べている食事は、食材を作ったり採ってくれたりする人、運んでくれる人、料理をしてくれる人、たくさんの人のおかげでできています。感謝の気持ちをこめてあいさつをしましょう。