

## 学校生活管理指導表の提出が望ましい例

アレルギー疾患があり、医師の指示により学校生活において配慮が必要な方（下記参照）は、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」に年に一度、主治医の記載を受け、学校へ提出をお願いします。

疾患名	管理指導表の提出が望ましい例
アナフィラキシー (食物以外)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ハチなどの昆虫による刺傷、医薬品、ラテックス（天然ゴム）、または原因不明のもので、アナフィラキシーを起こしたことがある。または起こす可能性が非常に高い。</li><li>・ハチアレルギーや薬物アレルギーのために、アドレナリン自己注射薬（エピペン）の携行を必要とする。</li><li>・その他</li></ul>
食物アレルギー	<ul style="list-style-type: none"><li>・微量の摂取でもアナフィラキシーを起こす。（注1）</li><li>・エピペンの携行を必要とする。（注2）</li><li>・食物依存性運動誘発アナフィラキシーがある。（注3）</li><li>・その他</li></ul>
気管支ぜんそく	<ul style="list-style-type: none"><li>・ほぼ毎月、ぜんそく発作が起きるために学校を遅刻または欠席する。</li><li>・内服ステロイドを使用することがある。</li><li>・運動するとぜんそく発作が起きるため、体育を欠席することがある。</li><li>・運動すると発作が起こるため、強い運動ができない。</li><li>・その他</li></ul>
アトピー性皮膚炎	<ul style="list-style-type: none"><li>・かゆみが強く、授業に集中できない。</li><li>・特定の場所及び作業において、全身の湿疹が悪化する。</li><li>・その他</li></ul>
アレルギー性結膜炎	<ul style="list-style-type: none"><li>・アレルギー性結膜炎のため、視力低下がある。</li><li>・花粉症シーズンの間、体育や屋外活動に参加しないよう主治医に指示されている。</li><li>・その他</li></ul>
アレルギー性鼻炎	<ul style="list-style-type: none"><li>・内服ステロイドを3日以上連続している。</li><li>・花粉症シーズンの間、体育や屋外活動に参加しないよう主治医に指示されている。</li></ul>

### (注1) アナフィラキシー

アレルギー反応により、じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、呼吸困難などの呼吸器症状が、複数同時かつ急激に出現した状態

### (注2) アドレナリン自己注射薬

アナフィラキシーを起こす危険性が高く、万一の場合に直ちに医療機関での治療が受けられない状況下にいる者に対し、事前に医師が処方する自己注射薬

### (注3) 食物依存性運動誘発アナフィラキシー

原因となる食物を摂取して2時間以内に一定量の運動をすることにより起こるアナフィラキシー症状