



教育相談だより

2026.4.20

4月号 斐太高校 生徒支援部(教育相談)

新学期がスタートして1週間が経ちました。皆さんの中には新しい環境の中で、不安やストレスを感じている人もいるのではないのでしょうか。高校生活には、つらいことや苦しいこともあります。一人では解決できないような困難に直面したときには、一人で悩まず誰かに相談してみてください。

本校には「Chill Place」が教育相談室内にありますので、遠慮なく扉をノックしてくださいね。

以下に本校と外部の主な教育相談活動を紹介します。

1 臨床心理士によるスクールカウンセリング

本校には外部カウンセラーとして、臨床心理士の桂山順子先生が来校されます。(年間14回)

秘密は守られますので、安心して相談に来てください。

【年間スケジュール】 希望者は担任の先生や教育相談室、保健室まで

第1回	4月27日(月)	第2回	5月11日(月)	第3回	5月25日(月)
第4回	6月5日(金)	第5回	6月26日(金)	第6回	7月13日(月)
第7回	8月26日(水)	第8回	9月18日(金)	第9回	10月9日(金)
第10回	10月30日(金)	第11回	11月13日(金)	第12回	12月11日(金)
第13回	1月22日(金)	第14回	2月12日(金)		

2 春の教育相談週間 4月27日(月)～5月12日(火)

これは、みなさん全員と担任の先生との二者懇談週間です。この期間は5分短縮授業になり、放課後に一人ずつ懇談が行われます。学校生活全般、進路のことなど何でも相談してみましよう。

教育相談週間は、8月下旬～9月中旬、11月上旬にも予定しています。

3 日常の教育相談

担任の先生に限らず、この学校のすべての先生が話し相手になってくれます。副担任の先生、教科担任の先生、部活動の先生、保健室の先生、掃除区域の先生、教育相談室の先生…。

悩んでいることがあったら、身近な先生にぜひ相談してみてください。

【教育相談室の先生】★は、特別支援教育コーディネーター

砂田 志野(家庭)★ ・ 一ノ瀬 京子(英語)★ ・ 橋本 幸(国語)★ ・ 今井 陽(英語)
水口 啓子(スクール相談員)

4 その他外部の電話/SNS相談窓口

- ・「子供SOS24」(夜間・休日・祝日を含めた24時間体制)
0120-0-78310 (通話料無料)
- ・「教育相談ほほえみダイヤル」(月～金、9:30～16:15)
0120-745-070(通話料無料) ※携帯電話からはつながりません
- ・「中高生メール相談@岐阜県教育委員会」
※期間限定(5月・8月・1月)の相談窓口です(詳細については、後日「すぐーる」で配信されます)
- ・「児童家庭支援センター 相談窓口」※飛騨地域:高山市、飛騨市、下呂市、白川村が対象
ひだ子ども家庭支援センター ぱすてる 0577-37-1061
- ・「児童相談所虐待対応ダイヤル」〈24時間・365日対応〉
ダイヤル「189」(通話料無料)

