

平成30年度 学校保健計画

岐阜県立羽島高等学校

年間目標 ◎自分の身体と生活を見つめ、自主的な自己管理ができる生徒を育てる。

- 1) 自己の発育状況、健康状態、運動能力をよく理解し、健康に積極的な関心をもたせる。
- 2) 各種検診の結果から自分自身の健康管理や生活習慣を見直し、自らの健康を自己管理できる力を養う。
- 3) 保健委員会を通じて、生徒一人一人の健康意識の高揚を図るように努めさせる。

月	重点目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育		組織活動
			心身・生活	環境	保健指導	生徒保健委員会活動	
4	<ul style="list-style-type: none"> *健康診断、諸検査を受け、自分の健康状態を把握する *虫歯、歯周疾患の予防と早期治療に努める 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿検査一次(全校)、 〃 二次(対象者) ・結核健診(1年) ・心電図検査(1年) ・健康診断事後措置 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健調査票の整理・健康状態把握 ・健康診断の計画・実施・事後措置 ・疾病・異常者の健康相談生活指導 ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・年間の掃除担当決め・掃除実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断事前・事後指導 ・健康診断により自己の身体発育と健康状態を把握 ・保健室利用について ・日本スポーツ振興センターの利用方法について ・歯周疾患の予防と事後措置 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ◎保健委員会 ・前期活動計画 ・編成、役割分担 ・健康診断補助 ・水質検査 ・石鹸補充 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健部会の実施 ・保健通信の発行(定期)
5	<ul style="list-style-type: none"> *健康診断の目的や意義を考え、発見された疾病や異常は早く処置しよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿検査二次(対象者) ・健康診断事後措置 ・球技大会 ・スポーツテスト、身体測定 ・救急法講習会(職員) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の計画・実施・事後措置 ・健康状態把握 ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 ・球技大会の救護 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・ネズミ・衛生害虫等の検査 ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断事前・事後指導 ・怪我の防止(球技大会) ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・球技大会救護 ・健康診断補助 ・水質検査 ・石鹸補充 ・保健だより作成発行 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・救急法講習会(職員) ・球技大会の救護
6	<ul style="list-style-type: none"> *疾病の早期治療に努めよう *梅雨の対策をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・眼科検診(全学年) ・内科検診(全学年) ・健康診断事後措置 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の計画・実施・事後措置 ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 ・熱中症予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・騒音レベルの検査 ・照度・まぶしさの検査 ・黒板面の色彩の検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断事前・事後指導 ・梅雨時の健康指導 ・熱中症予防 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・水質検査 ・石鹸補充 ・清涼飲料水の糖分実験 ・掲示物づくり ・保健だより作成発行 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断統計処理 ・命を守る訓練① ・帰宅確認訓練(生徒・職員)
7	<ul style="list-style-type: none"> *熱中症に気をつけよう *夏バテ防止に努めよう *疾病の早期治療に努めよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・救急法講習会(部活動キャプテン) ・健康診断事後措置 ・学校安全衛生委員会 ・大掃除 ・保護者懇談 ・薬物乱用防止講話 	<ul style="list-style-type: none"> ・治療勧告の継続 ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 ・熱中症予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・大掃除 ・換気・温度・相対湿度 ・浮遊粉じん・気流・一酸化炭素・二酸化窒素の検査 ・揮発性有機化合物の検査 ・水質(飲料水等)の検査 ・冷房施設管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬物乱用防止講話 ・夏季休業中の健康生活 ・健康診断事後措置(保護者懇談時に治療勧告書再配布) ・夏季伝染病予防 ・夏季休業中の治療啓発指導 ・熱中症予防 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・水質検査 ・石鹸補充 ・保健だより作成発行 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会の実施 ・救急法講習会(部活動キャプテン)
8・9	<ul style="list-style-type: none"> *夏休みの反省 *バランスのとれた食事の摂取に努めよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・職員健康診断(6～9月頃) ・職員胃部×線検査(9月以降) ・健康診断事後措置 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・ダニ又はアレルゲンの検査 ・施設・設備(飲料水等)の検査 ・ネズミ・衛生害虫等の検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏季休業中の健康生活の反省 ・食育(バランスのとれた栄養摂取指導) ・傷病予防について ・夏季休業中の健康災害調査 ・健康診断事後措置 	<ul style="list-style-type: none"> ◎保健委員会 ・後期活動計画 ・編成、役割分担 ・水質検査 ・保健だより作成発行 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏期休業明けの健康状態把握 ・命を守る訓練
10	<ul style="list-style-type: none"> *目の健康に努めよう *運動と安全に努めよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツフェスティバル ・職員運動実践セミナー(予定) ・修学旅行事前調査及び内科検診(2年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 ・修学旅行についての健康調査と健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 	<ul style="list-style-type: none"> ・目の愛護週間(目の病気とその予防、近視とその予防) ・食育 ・修学旅行中の健康管理について 	<ul style="list-style-type: none"> ◎保健委員会 ・後期活動計画 ・編成、役割分担 ・水質検査 ・保健だより作成発行 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツフェスティバルの救護 ・職員運動実践セミナー(予定)
11	<ul style="list-style-type: none"> *風邪の予防に努めよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・職員健康講話・個別健康相談 ・保健講話(性教育) 	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪予防 ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・騒音レベルの検査 ・照度・まぶしさの検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪の予防、対策 ・食育 ・保健講話(性教育) 	<ul style="list-style-type: none"> ・水質検査 ・石鹸補充 ・保健だより作成発行 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・職員健康講話 ・個別健康相談
12	<ul style="list-style-type: none"> *冬の健康管理をしっかりとしよう *換気に努めよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除 ・保護者懇談 	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪・インフルエンザ予防 ・冬季休業中の健康管理 ・環境管理(教室換気) ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・大掃除 ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検査 ・暖房設備の管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬季休業中の健康生活 ・冬季休業中の治療啓発指導 ・教室内の換気指導 ・寒さに負けない生活指導 ・健康診断事後措置(保護者懇談時に治療勧告書を再配布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・水質検査 ・石鹸補充 ・保健だより作成発行 ・教室の換気 ・食育 	
1	<ul style="list-style-type: none"> *冬の健康管理をしっかりとしよう *インフルエンザの予防に努めよう 		<ul style="list-style-type: none"> ・風邪・インフルエンザ予防 ・生活習慣の確立 ・健康相談 ・健康観察 ・環境管理(教室換気) 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・換気・温度・相対湿度 ・浮遊粉じん・気流・一酸化炭素・二酸化窒素の検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪・インフルエンザ予防 ・正しい姿勢について ・教室内換気指導 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・水質検査 ・石鹸補充 ・保健だより作成発行 ・教室の換気 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬期休業明けの健康状態把握
2・3	<ul style="list-style-type: none"> *換気に努めよう *寒さに負けないよう体を鍛えよう *自分の健康を再点検しよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校保健安全委員会 ・学校保健計画の反省と次年度立案 ・大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・反省とまとめ ・次年度計画の立案、作成 ・健康の維持管理 ・健康相談 ・健康観察 ・環境管理(教室換気) 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室の日常点検 ・大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・教室内換気指導 ・食育 ・春季休業中の健康生活 ・一年間の健康生活の反省 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の反省 ・水質検査 ・石鹸補充 ・保健だより作成発行 ・教室の換気 ・食育 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校保健安全委員会の実施 ・1年間のまとめ・反省