

4月食育だより

郡上特別支援学校



文責 栄養教諭 加納和嘉子

令和6年 4月24日

4月食育目標 給食について知ろう



「学校給食」は **生きた教材** です!



こんにちは、栄養教諭の加納です。新しい学年での生活がスタートし、学校給食も、那比校舎は11日、大和校舎は12日から始まっています。学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。学校給食は、単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。

以上のことを踏まえ、また、昨年度末に保護者の皆さまからいただいたご意見をもとに、今年度も楽しく食育を進めていきたいと考えています。食に関して何かありましたら、加納までお気軽にお声掛けください。

給食には、たくさんの学びが詰まっています……



保護者の方へ

🏠 毎月、献立表を配布します。……

大和校舎は、大和学校給食センター、那比校舎は、八幡学校給食センターの献立となっています。ご家庭でも、お子さんと一緒に翌日の献立を確認したり、食事作りの参考にしたりするなどご活用いただければと思います。献立についてなどご質問等ありましたら栄養教諭 加納までご連絡ください。



イラスト 月刊学校給食より