



4月食育たより

郡上特別支援学校



文責 栄養教諭 加納和嘉子

令和5年 4月 14日

4月食育目標

給食について知ろう



ご入学・ご進級おめでとうございます

こんにちは、栄養教諭の加納です。新しい学年での生活がスタートし、学校給食も、那比校舎は11日、大和校舎は12日から始まっています。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材としての役割も担っています。給食センターの調理員さんと一緒に安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。そして、今年度は、郡上の食文化について地域の方と触れ合いながら学びたいと考えています。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<p>食事の重要性 美味しいね 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p>心身の健康 健康! 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p>食品を選択する能力 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p>感謝の心 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p>社会性 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p>食文化 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省『食に関する指導の手引―第二次改訂版―』(H31.3)

保護者の方へ

毎月、献立表を配布します。.....

大和校舎は、大和学校給食センター、那比校舎は、八幡学校給食センターの献立となっています。ご家庭でも、お子さんと一緒に翌日の献立を確認したり、食事作りの参考などにご活用いただければと思います。献立についてなどご質問等ありましたら栄養教諭加納までご連絡ください。

