

しめ縄作り

新しい年を迎える準備のため、今年も「しめ縄作り」をしました。仲間と育てた稲をねじって縛り、好きな飾りを選んで付けました。個性あふれるマイしめ縄が出来上がりました！



「給食選手権」出場決定！練習がはじまりました

中学部では、食育の学習に取り組んでいます。今年は大豆をテーマに種から大豆を仲間と一緒に育てたり、地元の「ヤマト豆腐店」を見学したりして、大豆を生かした栄養バランスのよい給食メニューを仲間と共に考案しました。今年もそのメニューが「中学生学校給食選手権」の代表校として選ばれ、中学部から、3年生の野原さん、石田さん、2年生の置田さんが、選手権当日（12月27日（金））に向けて練習をしています。調理器具の使い方、調理の仕方等をマスター中です！3連覇を目指し仲間と力を合わせてがんばります！



「大豆が大変身☆DAIZU 博士たちの魔法！」

主食：ごはん
主菜：はんぺんと豆腐のふわふわ焼き
副菜：にんじんとツナの炒め物
汁物等：大根と鮎だんごのかきたま汁

自立活動「ふれる」足浴・手浴

手足が冷たい季節になり、自立活動「ふれる」では手浴・足浴をしています。じっくり湯の中に手足をつけて、ゆずや、炭酸入浴剤を入れたり、あわあわにしたりして、、、、手足を温めながら、「ふれる」の活動を楽しんでいます！

