

1. 研究動機

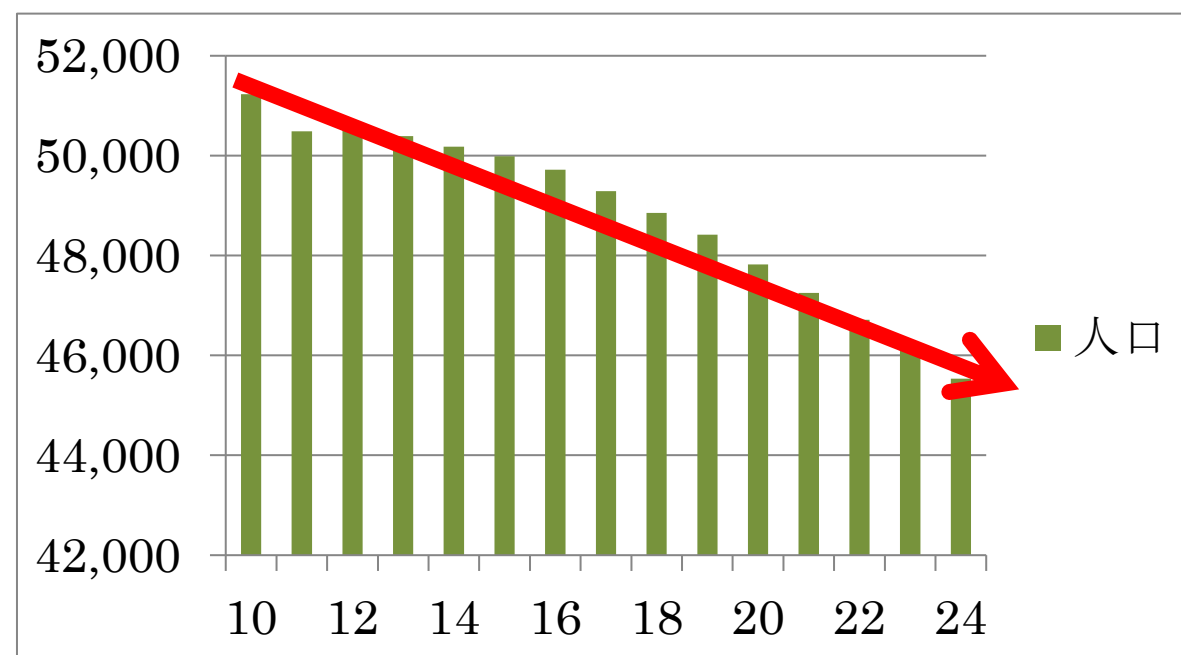
郡上に住んでいる人は郡上は良いとこだとよく言っていると思うし、最近、近所に若い人が引っ越してきたりしているのので、私は郡上には十分魅力があると感じています。しかし、実際、郡上市の人口は減少しています。その原因と解決方法を見つけたいと思ったので今回このテーマに決めました。

2. 研究概要

- 郡上市の人口について
- 在宅介護について

3. 研究内容

<郡上市の人口推移>



<郡上市の課題>

郡上市の課題には、地域・コミュニティ、財政、産業・経済・労働、基盤設備、農業、林業、畜産、観光、健康・福祉、教育がありました。

人口については、郡上市の職員の方が詳しく調べていました。



もっと身近な問題 **介護**

<インタビュー>

- ・介護する人の都合もあるけど、介護される側の気持ちも大切
両方のバランスを取るのが大変
- ・自分の時間がなく、常に目が離せない、出かけられない
- ・笑顔でいてほしい
- ・話し相手がほしい = **笑顔に！**

<笑顔になる方法>

- ・テレビを見て笑う
- ・「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」と一緒に

4. まとめ

反省点 在宅介護について調べだすのが遅かったため、郡上に還元する活動ができませんでした。

良かった点 郡上市の人口について調べられたことで、今まで意識していなかった人口減少について考えることができました。

将来、どこで過ごすのかをあまり考えていませんでしたが、今までお世話になってきた郡上に恩返しをするために郡上に帰ってきたいと思いました。