

## 1. 研究のきっかけ

この研究を始めたきっかけは、もともと私は美容師を志望していたので、美容に関する研究をしたいと思ったからです。また、美容を通して地域の高齢者の方に健康になってもらいたいという願いがあったからです。

## 2. 研究について

研究内容は大きく分けて2つです。1つ目は**高齢者施設でのインタビュー**です。研究テーマを決める時点で具体的に何をするのか決まっていなかったため、研究のヒントになる情報を集めることから始めました。2つ目は**町家オイデナーレへの出店**です。高齢者の方を対象に美容体験ブースを出店しました。

## 3. 研究内容

### ①インタビュー

はじめに、高齢者施設で高齢者の美容についてインタビューをしました。話をうかがったせせらぎ緑風苑では、出張理美容サービスが行われていることがわかりました。これは、美容師・理容師の方が月に1度直接施設に訪問し、高齢者の方の散髪や顔そりを行うサービスのことです。施術後はみんな笑顔になり、月に一回の訪問を楽しみにしているそうです。そこで**美容で高齢者の方を笑顔にできる**のではないかと考えました。

### ②町家オイデナーレ

地域の高齢者の方を美容で健康にしようと考え、**ハンドマッサージとポイントメイクの無料体験ブース**を出店しました。八幡で美容院を営んでおり、個人宅への訪問美容サービスも行っている**丹羽貴子**さんに協力していただきました。2日間とも13時～15時まで行いました。高齢者以外の方も来ていただき、笑顔になってくれて、また来年も継続してやってほしいと言ってくださる方もいてとても嬉しかったです。



<町家オイデナーレ 体験ブースの様子>

## 4. まとめ

町家オイデナーレを通してたくさんの方を笑顔にすることができ、温かい言葉をかけていただいたので、このテーマで研究をして良かったなと思いました。

## 5. 協力団体紹介

老人福祉施設 せせらぎ緑風苑  
訪問美容サロンAnimo 丹羽貴子 様