

○研究動機

- ・将来作業療法士になりたいと思っているので、リハビリテーションに関する研究をしたいと思ったから。
- ・高齢化が進んでいる郡上市を元気な街にしたいと思ったから。

○研究概要

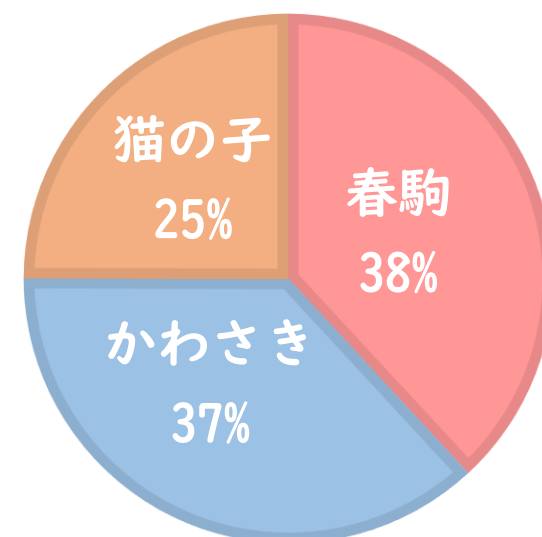
- ①アンケート
- ②高齢者に多い事故について
- ③体操制作
- ④説明用紙・動画作成
- ⑤高齢者福祉施設に提供
- ⑥まとめ

○研究内容

① アンケート

一年生の祖父母58人にアンケート
郡上踊りを知っているか。
踊ったことのある踊りは何か。
運動はするのか。など…

踊ったことのある踊りはどれか。
■春駒 ■かわさき ■猫の子



② 高齢者に多い事故について

8割が転ぶ事故→**転倒予防**の体操を考える

③体操制作

春駒の音楽に合わせた体操を考える。

④説明用紙・動画作り

<説明用紙>

一つ一つの体操の写真撮影

画用紙に写真を貼ってポイントをわかりやすく書く。

説明用紙を「町家オイデナーレ」に出展し、多くの方に見てもらう。

<動画>

体操の動き方のテロップを付ける。

⑤提供

コロナウイルスによる影響で施設に行くことができなくなったので、説明用紙と動画を施設に提供し、体操を実施してもらう。

○まとめ

地元の踊りの曲を使って高齢者の方が元気になれるような体操を創作することができた。また、アンケートなどを通して、今の郡上市の現状や高齢者の方の生活などを知ることができた。

私は将来作業療法士になりたいと思っているので、進学先でもこの経験を活かしながら勉学に励み、国家資格取得後は郡上に戻り、作業療法士として高齢者の方を支えられる一員になりたい。

