

○研究動機

私は将来、看護師になりたいと思っており、看護や介護に関わった研究をした
いと考えていました。また、高齢者のために役立つようなものを作りたいと思い、
レクリエーションを考えることにしました。



○研究概要

1. 高齢者について調べる
2. アンケートを取る
3. カルタの製作

○研究内容

1 高齢者調べ

高齢者について…
このような結果がでた!



2 つに的を絞る

代わりに私たちが高齢者
の方にとっての思い出の
場所へ行き写真を撮る!

呼吸機能の低下
循環機能の低下
運動機能の低下
神経機能の低下 …



カルタと合体!

2 アンケート

懐かしい場所を知るためのアンケートを取ったところ、場所では城下町、駅、
八幡城など。郷土料理ではほうばずし、けいちゃん、五平餅が上位に入った。

3 カルタの作成



親しみやすいように
郡上弁の読み札

例: あんきに過ごせる城下町



並べると一つの文になる

「明日も元気に笑顔で過ごそう」

ほかにも色合わせゲームが
できるようにした

○まとめ

高齢者について知り、その人に合ったレクリエーションを考えることができました。
カルタを作る際にも、相手のことを考え文字を大きく、太くしたり、写真は一目
で見てわかりやすいものにしたりなど工夫しました。

しかし、作ったものを施設に渡すことまでできず、良かった点や改善点につい
て、実際に使った人から意見をもらうことができませんでした。今後、施設に持っ
ていく予定です。