

平成27年度PTA給食試食会・食育講座

- 1 目的 (1) 子どもたちが食べている給食の調理上の工夫や配慮事項を知ると共に、給食の味付けを確認し、今後の家庭での食生活に結びつけて考える機会とする。
- (2) 一日のスタートを切る大切な朝食の位置づけを再確認すると共に、手早く栄養バランスの良い朝食レシピの例を知り、家庭での朝食作りに生かす。

2 日時 平成27年5月26日(火) 11:20~13:20

3 場所 岐阜本巣特別支援学校 セミナーハウス和室

4 日程

時間	活動
11:20	食育講座 給食センター栄養教諭による講話 <ul style="list-style-type: none">・「給食の献立で配慮していること」・「午前中を元気に過ごすための簡単スピード朝食レシピ」
12:20	・質疑応答
	給食試食会準備
12:35	・昔を思い出し、給食配膳をしましょう
	給食試食会
	・栄養教諭さんとお話をしながら試食をしましょう
13:20	給食片付け完了

5 講師 本巣市給食センター 高見智恵 栄養教諭

6 献立 さわあざみうどん、ソフト麺、枝豆おやきのごまだれかけ、かおり和え、アーモンド小魚、牛乳

7 持ち物 筆記用具、お茶(必要に応じて)
エプロン、マスク、三角巾〔研修委員〕

- 8 必要経費 (1) **100円(給食代金)** を袋に入れ、**出欠表と共に**クラス担任に提出ください。〔1食254円の内、154円はPTA研修費より支払います〕
- (2) 申し込み後、キャンセルされた場合でもお金はお返しできませんのでご了承ください。

- 9 その他 (1) 限定40食となります。**先着40名の方のみ給食試食会に参加**いただくことができます。(決定した方には後日連絡いたします。)
- (2) **食育講座のみ参加**をされる方も受け付けております。
- (3) 駐車場は、東体育館南駐車場をご利用ください。