



熱中症予防講習会を実施しました (2017. 7. 18)

本校のすべての部活動代表生徒を対象に、大塚製薬の方を講師にお招きして、熱中症予防講習会を実施しました。(毎年実施しています)

講師の方からは熱中症の現状、学校での熱中症の実態、水分補給のポイント、熱中症の種類と応急処置について説明をしていただき、DVDを鑑賞しました。その後、養護教諭から部活動時にみんなで注意することを説明し、応急処置のおさらいをしました。

生徒の感想

☆文化系部活動生徒

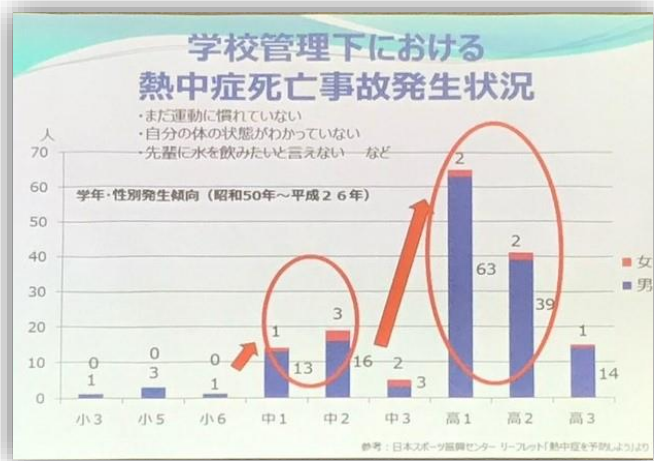
★体育系部活動生徒

☆活動は室内だが、こまめな水分補給を心掛けたいと思った。後輩のこともよく気にかけたい。

☆熱中症は誰でもどこでも起こる危険なものということがよく分かり、予防したいと思った。また熱中症になった人がいたら、応急処置をして対処したい。

★「自分は大丈夫」と思わないで、喉が渇く前に水分補給をこまめにして予防したい。応急処置の仕方も分かったので今後に生かしたい。

★高校では1年生が熱中症になりやすいことを知った。1年生には自分の体力に合わせて水分をとれるような部活の雰囲気を作りたいと思った。



こまめな水分補給を心掛け、会話がなかったり、反応が鈍そうな人がいたら「どうしたの?」と気軽に声をかけられる雰囲気を作りましょう!

